



Klettern mit der LSV

Schnupperkurs

Eine Stunde

Mögliche Zeiten

Dienstags 18-22 Uhr &
Freitags 15:30-17:00 Uhr

Du stellst dir die Frage: "Ist Klettern ein Sport für mich?" Wir sagen: "Finde es heraus!" Wir bieten dir die Möglichkeit, das Klettern unter professioneller Anleitung auszuprobieren.

Wir erklären dir alles zum Thema Sicherheit beim Klettern. Und dann gehst du die Wand hoch. So hoch du willst und so lange du dich sicher fühlst. Wir sorgen für deine Sicherheit.

Kosten: € 10 pro Person, für LSV-Mitglieder € 5 pro Person

Eltern-Kind-Kurs

3 x 2 Stunden

**Termine auf
Anfrage**

Dein Kind ist unter 14 und möchte häufiger klettern? Und Du hast Lust, es dabei zu unterstützen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Euch.

Die Eltern lernen das Sichern im Toprope und die Kinder dürfen sich nach etwas Theorie ordentlich austoben. Materialkenntnisse, Knoten-Kunde und der Partnercheck gehören auch dazu.

Und nach erfolgreichem Abschluss dürft ihr im Team immer zum freien Klettern im Toprope in die Halle kommen.

Kosten: € 60 pro Kind, für LSV-Mitglieder € 30 pro Kind

Toprope-Kurs

2 x 4 Stunden

**Termine auf
Anfrage**

In diesem Kurs erlernst Du das Sichern und Klettern im Toprope sowie das dafür notwendige Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit. Es werden Materialkenntnisse, Knotenkunde und der Partnercheck vermittelt. Verbunden mit viel Übung, einer Menge Kletterei und jeder Menge Spaß legen wir hier inhaltlich den Grundstein für ein selbstständiges Klettern im Toprope bei uns in der Halle. Ab 14 Jahren (mit Eltern-Einwilligung).

Kosten: € 60 pro Person, für LSV-Mitglieder € 30 pro Person

Termine und Infos unter www.lsv-turnen.de

Anmeldung nur Online über

klettern@lauenburger-sv.de

NEU

Klettergruppe

**Ab dem
13.02.2024**

Alter: 9 – 15 Jahre

Wann: Dienstags 18-19 Uhr

Die Kinder und Jugendlichen dürfen sich mit Spielen, Boulder- und Kletterübungen unter Aufsicht an unserer Kletterwand austoben. Neben den grundlegenden Klettertechniken lernen die Teilnehmer spielerisch alle notwendigen Sicherungstechniken und sichern sich unter Aufsicht auch selbst gegenseitig im Toprope und später auch im Vorstieg. Zudem ist für die erfahreneren Kletterer angedacht, gelegentlich gemeinsam in größere Kletterhallen zu fahren und vielleicht auch mal ein Wochenende im echten Fels im Mittelgebirge zu klettern. Auch intensivere Techniktrainings und Wettkampfteilnahmen sind generell denkbar.

Vereinsmitgliedschaft erforderlich

**Nur nach Anmeldung unter
0176 42024535
Ralf Frahne**

Offene* Kletterzeit

Dienstags 18-22 Uhr

Freitags 15:30 – 17:00

Für alle, die Erfahrung* bzw. unsere oder vergleichbare Kurse nachweisen können. Wir bitten um Anmeldung.

Kosten: € 5 pro Person, für LSV-Mitglieder kostenlos

Mitgliedsbeiträge

| Aufnahmegebühr | ein Monatsbeitrag |
|---|--|
| Studenten mit Nachweis und Kinder / Schüler / Jugendliche | 8,50 € |
| Erwachsene | 15,50 € |
| Ehepaare | 26,50 € |
| Familien | 29,00 € |
| Senioren (ab 65 Jahren) | 11,50 € |
| Senioren Ehepaare | 20,00 € |
| Passivmitglied | 7,00 € |
| Sozialbeitrag | 10,00 € |
| Schnupperkurs | 5 € LSV Mitglieder 10 € Nichtmitglieder |
| Offene Kletterzeiten | kostenfrei LSV Mitglieder 5 € Nichtmitglieder |
| Toprope-Kurs & Eltern-Kind-Kurs Vorstiegs-Kurs | 30 € LSV Mitglieder 60 € Nichtmitglieder |

Klettern

**mit der Lauenburger
Sport-Vereinigung e.V.**



**Klettern können alle und
Klettern ist mehr als nur
ein Sport**

Finde es heraus ...

info@LSV-turnen.de
klettern@lauenburger-sv.de