

Abrechnung über die Krankenkasse

Voraussetzung für die Teilnahme ist die vom Hausarzt oder einem Orthopäden erstellte und von der Krankenkasse genehmigte Verordnung (Kostenübernahmeerklärung) für in der Regel 50 Übungseinheiten.

Wird der Antrag genehmigt, ist die Teilnahme am REHASPORT kostenfrei. Tragen Sie bitte als Leistungserbringer die Lauenburger Sport-Vereinigung e.V. ein.

Die häufigsten Diagnosen der Krankheiten betreffen Gonarthrose (Arthrose des Kniegelenks), Coxarthrose (Arthrose in der Hüfte), HWS- und LWS Syndrom, Spondylose, Wirbelgleiten, aber auch Arthritis und das Vorhandensein einer Hüft- oder Kniegelenkprothese.



REHASPORT

in der Lauenburger SV

In Bewegung für die Gesundheit

Der zertifizierte und anerkannte Rehabilitationssport für orthopädische Erkrankungen bei der LSV besteht nun seit mehr als sechs Jahren. REHASPORT ist für alle Altersgruppen geeignet. Die langjährige und erfahrene Trainerin Dr. Guna Noldt leitet alle Kurse. (Vertretung Marion Grundmann)

**13:30 – 14:30 Uhr Hockerguppe
(auch für Rollstuhlfahrer geeignet)**

Dienstags

09:00 – 10:00 Uhr I. Gruppe
10:00 – 11:00 Uhr II. Gruppe
11:00 – 12:00 Uhr III. Gruppe

Donnerstags für Berufstätige

19:00 – 20:00 Uhr

Die Kurse finden in der LSV-Halle im Mosaik, Raiffeisenweg 1, statt.

Auskunft und Anmeldungen
Dr. Guna Noldt 0177 3438764

REHASPORT

IN DER LAUENBURGER
SPORT-VEREINIGUNG E.V.



Gesundheitssport im Verein

Zertifizierter und anerkannter

REHASPORT

für orthopädische Erkrankungen



Trainerin Dr. Guna Noldt

Die Trainerin geht individuell auf die Bedürfnisse und Probleme der Rehasportler/innen ein.



Es geht auch mit Rollator.

Sport spielt bei der Rehabilitation eine große Rolle.



Gangschulung

Besonders motivierend ist dabei der Sport in einer Gruppe. Denn der Austausch mit anderen, die ähnliche Einschränkungen haben, unterstützt den Prozess der Rehabilitation positiv. Die Betroffenen sollen langsam zu einem eigenverantwortlichen Training zu Hause und in der Lauenburger SV motiviert werden.



Sport in kleinen Gruppen

